

Trelleborg fredagen den 21 augusti

En blix...? Ett expresståg...? Nej, Usain Bolt i finalen på 100 meter i Berlin! 195 cm, 94 kg och 41,5 i skostorlek. Med det höll han en snitthastighet på 45 km/h och gjorde **9,58!!** En förbättring av sitt eget världsrekord från OS förra året med elva hundra delar!!! På 200 meter blev det ännu ett världsrekord och det var elva hundra delar han tog där med och **19,19!!!**

Tänk dig att springa världens tredje snabbaste 100 meters lopp någonsin och samtidigt sätta nytt amerikanskt rekord. Ändå är det ingen som kommer att komma ihåg dig.

TFF tog en pinne mot Brommapojkarna på bortaplan men var även bra nära att sätta 3-2 på övertid. Nu väntar Halmstad hemma på måndag och då är det bara vinst som gäller!

Undrar förresten vad Brommapojkarnas damlag heter...?

Malmö-Häcken 1-2! Nej inget särskilt, jag ville bara skriva det. Det kändes väldigt bra!

Gylle åker till Höllviken ikväll för att hämta hem tre poäng mot Näset! Sexan here we come!

Missa inte *Gylle Rock* den 11 september då *So What* och *DJ Krona* spelar rock & roll så att fingrarna blöder! Se Gylle AIF:s hemsida: <http://www.laget.se/GYLLEAIF/start.html>

Golf ska bli OS-gren. Vad blir det nästa gång? Plockepinn, kubb eller Gin Rummy kanske...

Efter att ha kört styrketräning sen början av juni så blev jag sugen på att testa något nytt och hittade *Flowing*. Det var det jävligaste jag någonsin varit med om i träningsväg med en timmes ren tortyr mot musklerna i armar, mage och rygg. Mjölksyran bara sprutade! Sen undrade instruktören om vi inte skulle köra spinning efteråt. Hallå, ring en ambulans istället! Och vilken träningsvärk sen, jag hade ju inbillat mig att jag var vältränad nu... Not!

Såg en dokumentär på tv om Mohammad Ali sent en kväll i veckan. Vilken otrolig Champ han var denne Cassius Clay. Mellan 1964 och 1975 blev han världsmästare tre gånger.

Zlatan har debuterat i Barca! I onsdags mötte man Manchester City i en träningsmatch och förlorade med 0-1. Zlatan spelade piggt och var enormt nära att näta. Samspelet med Lionel Messi såg också enormt lovande ut för framtida matcher. City hade ett (1) skott på mål!

Såg även ett avsnitt av *Don't forget the lyrics* på tv 4+ i veckan och det var mycket underhållande. Det fick *Singing Bee* med Hanna Hedlund att likna ett riktigt dåligt skämt!

Två rocklegender har gått ur tiden. Rockmusikens anfader Les Paul, som utvecklade elgitarren och fick Gibson Les Paul uppkallad efter sig, blev 94 år gammal. Den eleganta Willy DeVille dog i cancer vid endast 58 års ålder. RIP och hälsa Elvis boys!

Nu lämnar även Dylan och Uggla musiktjänsten Spotify, vars hål blir större och större.

Konstigt vad saker snabbt kan förändras. Tidigare fanns inte skruvkork (eller kapsyl) ens på kartan när man pratade vinflaskor. Nu helt plötsligt så är det bara skruvkork som gäller.

Undrar om det blir samma sak gällande problemet med att vrida eller trycka på en Baginbox?

Man kan undra varför det heter surströmming när den inte är sur. När fisken jäser blir den basisk vilket är tvärtemot sur. (Källa Fredrik Winge) Nu vet ni vad vi pratar om i bastun.

Har ni tänkt på att det är mindre än fyra och en halv månad kvar tills vi ska in ett nytt decennie, 2010-talet. Vart tog 2000-talet vägen, det känns som om framtiden redan är här...

Det innebär att vi snart ska summera ett nytt årtionde i rockhistorien, det sjätte totalt.

Nu återstår bara en artikel i *The History of Rock* sen är det över för denna gången. I del 10 ser jag tillbaka på det snart gångna decenniet och funderar över vad som kommer att hända när elefantkyrkogården fylls upp framöver, dör rocken ut då? Missa inte TA på torsdag!

Om du känner dig vilsen så köp en GPS och finn dig själv! (Citat från Jesper Aspegren)

Bäst just nu:

- **Usain Bolt!** Med 9,58 och 19,19 på 100 respektive 200 meter kan man bara buga..
- **Coldplay.** 2000-talets bästa band! Både *Speed of Sound* och *Fix you* tillhör 2000-talets absolut bästa låtar! *Viva la vida* däremot har aldrig nått mitt hjärta.

- **Mats Olsson på Expressen:** "Hur fort kan man, kan Bolt, springa? Någonstans måste det ta slut, annars är man i mål innan man startade."