

Trelleborg fredagen den 30 oktober

Efter femtio träningspass under fem månader på Colosseum med en mix av styrketräning, Flowing och Body pump så har den 46-åriga kroppen fått sig en rejäl uppsträckning och muskler som jag inte ens visste att jag hade fått liv igen, och... utan träningsvärk!

Jacksonhysterin fortsätter och i veckan var det biopremiär för *This is it*, filmen som bygger på Michael Jacksons repetitioner inför comebacken i London som aldrig blev av. Visst var han ett dansfenomen men hur mycket mer ska man krama ur *Circus Wacko Jacko*?

Jag är även jävligt trött på att se Anna Book i varenda kvällstidning vareviga dag!

Nu är det Cirkus Möller som hamnat i tittarstorm efter att ha skämtat om polacker. *Skriver man om en synål är det alltid nån enögd jävel som känner igen sig*, som Piraten sa!

Jan Guillou som KGB-agent... Tänk om Carl Gustaf Hamilton haft vetskap om detta!

Koenigsegg vill låna fyra miljarder för sitt köp av Saab. Hade det inte varit bättre att låta *Kinderegg* köpa bilmärket och låta användarna själv sätta ihop bilen. Tänk vilken överraskning det hade blivit och sen dessutom choklad på köpet. Mmm...!

Veckans heta ämne: Om inte läkarna är eniga om vaccinet för svininfluensan och vad det har för biverkningar, hur ska vi vanliga dödliga väntas kunna vara det...?

Norska Rosenborgs tränare Erik Hamrén är just nu det hetaste namnet till jobbet som ny förbundskapten. Hasse Backe var aktuell men valde istället att bli manager i Svennis klubb Notts Co. Där existerar bara uppflyttning annars blir det nog *uppförsbacke* för de båda!

Redan den 9 oktober skrev jag att Allsvenskan avgörs den 1 november och nu är det klart att det blir så. AIK fixar guldet med ett oavgjort resultat men Göteborg har favorit av hemmaplan. Det kan bli hur spännande som helst men jag sätter nog En Krona på att Änglarna tar hem det!

Ett slätstruket och skadedrabbat TFF hade inte mycket att hämta mot Gefle, men mot Hammarby lyckades man vända 1-2 till 4-2 och sparka ner Bajen i Superettan på köpet. Inför Allsvenskans sista omgång finns fortfarande chansen att bli bästa Skånelag men då krävs det vinst mot Örebro samtidigt som Malmö förlorar mot BP och HIF förlorar mot Elfsborg...

En riktigt ruggig frispark uppmätt till 103,4 km/h gjorde Zlatan till tvåmålsskytt och gav Barca en 6-1 seger mot Zaragoza och utökad serieledning i La liga.

Gylle har gjort klart med efterträdaren till Stefan Greko och det blir en välmeriterad spelare. Ola Persson har förflutet i TFF och fanns med i laget som besegrade Blackburn på bortaplan och som fick 0-0 mot Lazio i Trelleborg 1994. Tillsammans med Rickard Harletun kommer han att styra skutan i Gylle under 2010. Rickard fyllde dessutom 40 år igår, stort Grattis!

Glenn Hysén fyller 50 år idag. Diego Maradona blir 49, men han suger just nu...

I tisdags blev dessutom John Cleese 70 bast och efter mer än 30 år så är den klassiska tv-serien *Pang i Bygget* (just nu på tv 4 +) fortfarande något av det absolut bästa jag sett!

Isabella har namnsdag i dag. Från Ulf Lundells underbara låt med samma namn: *Jag är en gladiator som rymt, det är ett pris på mitt huvud. Men jag slåss för dig om du vill på den här stans Colosseum. Isabella... kom ut i natt! Kom ut i natt!*

Idag firar matte- och datanördar jul eftersom 30 är oktalt och 24 decimalt, 30 okt = 24 dec. Jag förstår det inte men jag kan ändå tänka mig att fira genom att dricka årets första glögg!

För er som undrar efter förra veckan så heter Jack Daniels bror *Kurt* eftersom han inte har så lång levnadstid på rockfester! Han är dessutom den ende som inte är full när festen är slut.

Bäst just nu:

- **Den Allsvenska guldstriden.** Avgörande match mellan IFK Göteborg och AIK i den sista omgången på söndag, regin kunde inte ha gjorts bättre!
- **SMASH.** Kommer ni ihåg tv-serien SMASH med Svante Grundberg och bröderna Hannes och Måns Herngren. Nu finns den på DVD med garanterad kultstämpel!
- **Normaltiden.** Timmen som vi saknat är tillbaka, tyvärr fick vi mörkret på köpet...